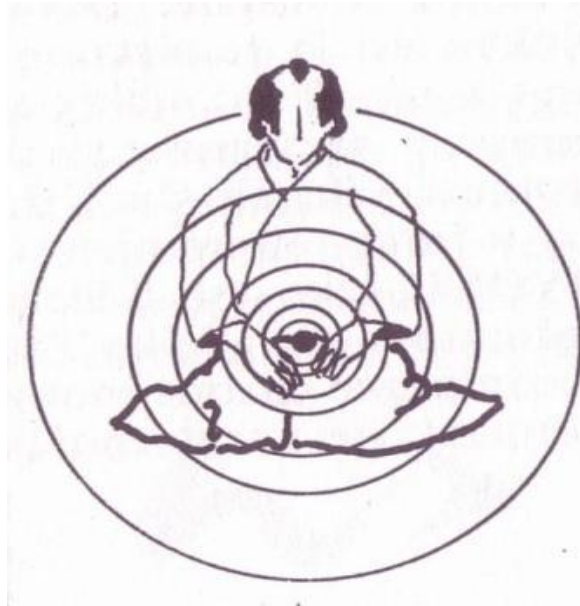


# Stage

du LUNDI 13/05/2019 à 19h30 au MERCREDI 15/05/2019 à 16h00

La maison du chemin des Roches  
Centre de méditation  
9 chemin des roches 1370 DONGELBERG  
info@meditation-chemindesroches.be



## HARAGEI

L'art d'être centré »

### HARA : Centre vital de l'homme

«Le Hara est une donnée primordiale de la vie humaine, une force naturelle qui nous aide à vivre et sans laquelle nous ne pourrions pas vivre, au même titre que la digestion, le battement du cœur ou la respiration. Il convient donc de se relier consciemment aux forces naturelles qui ont tendances à être remplacées par le lien que l'homme construit avec sa ratio et sa volonté propre... »

**Karlfried Graf DÜRCKHEIM**

**animation :** Père Francis DEKEYSER , prêtre orthodoxe .

Professeur d'éducation physique à l'université de Nancy de 1983 à 2008 comme responsable du secteur « Arts martiaux et gestion du stress ». (Enseignement du judo, du kendo, du Do-In et du Tai chi chuan.)

et soeur Barbara du centre Bethanie pour un travail de voix, souffle et mouvement.  
(Centre-bethanie.org )

**Tarif :** 200 euros incluant l'enseignement et l'hébergement en pension complète + 20 euros de cotisation annuelle à la Fondation Isabelle D'hose. Un tarif réduit est possible en cas de difficultés financières

**Inscription :** via info@meditation-chemindesroches.be