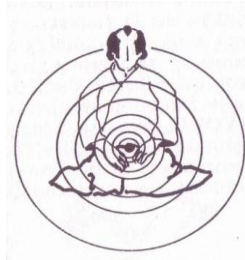


Stage

Du 13/05/2019 à 9h30 au 15/05/2019 à 17h00



HARAGEI L'art d'être centré »



HARA : Centre vital de l'homme

«Le Hara est une donnée primordiale de la vie humaine, une force naturelle qui nous aide à vivre et sans laquelle nous ne pourrions pas vivre, au même titre que la digestion, le battement du cœur ou la respiration. Il convient donc de se relier consciemment aux forces naturelles qui ont tendances à être remplacées par le lien que l'homme construit avec sa raison et sa volonté propre... »

Karlfried Graf DÜRCKHEIM

animation : Père Francis DEKEYSER , prêtre orthodoxe .

Professeur d'éducation physique à l'université de Nancy de 1983 à 2008 comme responsable du secteur « Arts martiaux et gestion du stress ». (Enseignement du judo, du kendo, du Do-In et du Tai chi chuan.)

et sœur Barbara du centre Béthanie pour un travail de voix, souffle et mouvement.
(Centre-bethanie.org)

Prix du week end : 200€ (logement et repas compris)

Annulation : à partir de 30 jours avant la date de la location : Pas de remboursement.