

Séminaire de 2 jours : « Ethique et pleine conscience »

suivi d'une retraite zen de 10 jours pour instructeurs de pleine conscience : « Pratiquer comme des bodhisattvas dans ce monde en feu »

avec Melissa Blacker et David Rynick

Melissa Blacker a travaillé pendant près de 20 ans au Centre pour la Mindfulness (CFM) fondé par Jon Kabat-Zinn à l'Université du Massachusetts. Elle a co-dirigé le programme de formation professionnelle du CFM jusqu'en 2011. Actuellement, elle se consacre à l'enseignement du zen, et continue à guider des retraites et des séminaires de pleine conscience, notamment pour professionnels de ce domaine. Elle a reçu la transmission complète d'enseignante zen du maître zen John Ismaël Ford (lignée de Yasutani Roshi) et est co-fondatrice du centre Boundless Way Zen en Nouvelle Angleterre.



David Rynick est enseignant zen, co-fondateur du centre Boundless Way Zen en Nouvelle Angleterre il a reçu la transmission complète du maître zen Georges Bowman (lignée de Seungsahn Soen Sa Nim). Après une carrière d'artiste et de professeur dans une école privée, il se consacre à un travail de coaching dans le domaine du leadership et du développement personnel. Il anime de nombreux séminaires et retraites sur des sujets allant de la méditation à la danse d'improvisation et au leadership.

Melissa et son mari David apportent à ces 2 événements leur longue expérience des interventions basées sur la pleine conscience et de la tradition zen. Leur engagement à s'éveiller à leur vie, leur attitude de compassion comme enseignants et leur sens de l'humour contribuent à créer un climat de pratique profonde essentielle pour rencontrer la vraie nature de notre cœur/esprit.

Informations pratiques

Lieu : La Maison du Chemin des Roches, Chemin des roches, 9,

1370 Dongelberg

Dates du séminaire :

- Du 26 au 27 mai 2018

Dates de la retraite :

- Du 28 mai au 7 juin 2018

Logement : en chambre double ou triple, avec wc et salle de bain communs ; quelques chambres individuelles disponibles pour des personnes en faisant une demande justifiée pour des raisons de santé

Langue : Les enseignements seront donnés en anglais avec traduction française.

Prix :

Séminaire : 185 € (165 € pour les déjà membres) (135 € ou 115 pour les déjà membres en non-résidentiel)

Retraite : 1150 € (1130 € pour les déjà membres)

Sauf mention contraire, les tarifs comprennent l'enseignement, l'hébergement en pension complète et la cotisation comme membre adhérent à la Fondation Isabelle D'hose.

Inscriptions via info@meditation-chemindesroches.be